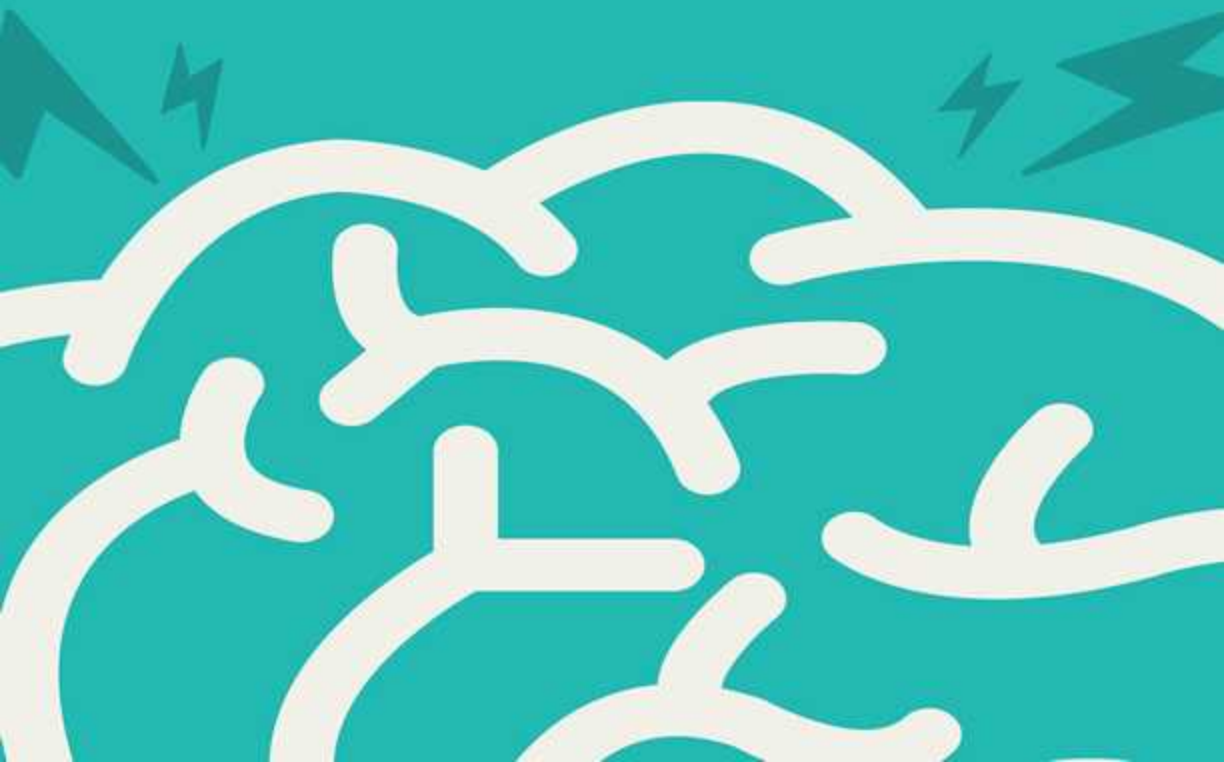


[www.neuroempresaconpnl.com](http://www.neuroempresaconpnl.com)

# LA ESPIRAL DEL ÉXITO Y LA ABUNDANCIA

ORIENTA A TU MENTE A LA ABUNDANCIA Y AL BIENESTAR

FRANCISCO LÓPEZ



## Acerca del autor

Hola, me da mucho saludarte y presentarme contigo, así como compartirte mi trayectoria para que tengas la certeza de que lo que te comparto, vía, podcast, libros, acompañamientos o cursos tanto vía online como presenciales, está respaldado por una amplia y muy variada carrera.

Mi formación académica es como licenciado en Mercadotecnia, aspecto en el que he trabajado por más de 20 años como consultor para diferentes empresas y diferentes proyectos tanto de mercadotecnia digital como mercadotecnia física.

En el aspecto del desarrollo humano y autoconocimiento estoy certificado como Licensed Master Practitioner of Neuro Linguistic Programming, desde hace más de 20 años, y desde ese tiempo, imparto cursos de programación neurolingüística de manera presencial y en línea.

He participado en diferentes certificaciones y cursos tanto de PNL como de Coaching, así como diplomados de PNL y desarrollo humano impartidos de manera independiente.

A lo largo de más de 20 años he desarrollado muchas metodologías propias principalmente enfocados a la mujer y a la mujer ejecutiva, entre las que te puedo mencionar, “Amazonas” “Seducción” “Manejo efectivo de equipos de trabajo” “PNL para mujeres ejecutivas” “Ejecutiva y mamá de éxito”, entre muchas otras metodologías para todo el público.

En el año 2001 tuve la oportunidad de empezar a colaborar con grupos de adultos mayores usando el modelo andragógico, labor que desempeño hasta la fecha, así mismo he dado clases a nivel licenciatura en el área de mercadotecnia y diplomados especiales estudiantes universitarios de PNL.

En mi labor de compartir información, he desarrollado diferentes blogs en internet y actualmente estoy desarrollando un podcast para seguir hablando de temas de desarrollo humano.

Como puedes ver el contacto con mis alumnos, y los acompañamientos que hago con ellos tanto de manera privada como en los grupos me han llenado de mucha información sobre lo que experimenta la mente humana, lo que me ha llevado a encontrar maneras fáciles y sencillas de que la persona pueda resolver y continuar, eso es lo que guía todos mis esfuerzos, que la persona pueda continuar con su vida, soluciones sencillas, procesos fáciles de llevar a cabo, eso es lo que me gusta llevar a cabo, y es la intención de mi blog, de mis libros, de mis cursos.

He escrito 5 Libros:

- 8899 palabras para cambiar con PNL.
- Espiral del éxito y la abundancia.
- Doma tu mente y deja de procrastinar.
- Mente y emociones después de los 50.

## La espiral del éxito y la abundancia

- Trampas emocionales.

Todos mis libros puedes encontrarlos en la página [www.neuroempresaconpnl.com](http://www.neuroempresaconpnl.com)

Y actualmente estoy trabajando en una serie de libros llamada la “biblioteca del Penelero”.

En el cual desarrollo los diferentes temas de programación neurolingüística para que sean de utilidad para los estudiantes de PNL y disciplinas relacionadas.

Actualmente estoy dando mucho empuje a la formación a distancia, con muchas otras metodologías, te invito a que te mantengas en contacto conmigo mediante mi página web, [www.neuroempresaconpnl.com](http://www.neuroempresaconpnl.com) en donde puedes mantenerte informado de las actividades que llevo a cabo.

## Introducción

En mi experiencia de más de 20 años como facilitador de autoconocimiento y desarrollo humano, particularmente utilizando tecnologías mentales tan potentes como la Programación Neurolingüística, me he encontrado con diferentes problemáticas que resultan ser la causa por la cual las personas acuden a los cursos de este tipo, la gran mayoría, asiste buscando soluciones a un problema determinado, otros tantos por ver de qué se trata, simple curiosidad, y otros por encontrar herramientas que les van a permitir desarrollarse y encontrar una manera de crecer exponencialmente usando sus recursos, su mente y todos los aprendizajes que han tenido en su vida para aplicarlos con excelencia en los diferentes campos de sus actividades diarias.

Esto último es algo que las personas no tenemos muy en cuenta o no somos muy conscientes de ello, a lo largo de nuestra vida hemos acumulado una gran cantidad de conocimiento, información que en muchas ocasiones descartamos por que aparentemente no nos puede ayudar, pero la verdad es que, si fuéramos conscientes de toda cantidad de enseñanzas que tenemos, lograr nuestros objetivos sería de verdad algo muy simple.

El poder brindarles a mis alumnos maneras muy simples de sanar, y de potencializarse, me ha llevado a búsquedas bastante fuera de lo común, de pronto un día, hace ya algún tiempo decidí buscar un modelo, (Propósito principal de la PNL) que pudiera ser aplicado por cualquier persona para lograr cambios significativos en su vida y que le abriera la puerta del bienestar frente a ella.

Sobra decir que la decisión de entrar por esa puerta, (La del éxito y abundancia) sigue siendo una decisión exclusivamente de la persona, mi función como facilitador solamente es poner a la persona frente a la puerta, abrirla e invitarla a pasar y retirarme, todo lo demás es responsabilidad de la persona, sus consecuencias, sus oportunidades de replantear la estrategia, así como sus logros, son responsabilidad únicamente de las personas, así como la decisión de solo haber acumulado cierta información y dejar todo como estaba.

Regresando a lo del modelo, te decía que en mi afán de encontrar un modelo sencillo de seguir para cualquier persona, incluso aunque no tenga conocimientos de Programación Neurolingüística, me decidí a dejar un poco de lado la teoría de las disciplinas del desarrollo humano y salí a hablar con miles, (No exagero cuando digo miles) de personas, analizar sus comportamientos, sus esquemas de pensamientos, estrategias, lenguaje, manejo de emociones, estrategias de éxito, la forma en que resolvieron situaciones complicadas en su vida y todo lo observable, asistí a grupos de autoayuda, neuróticos anónimos, alcohólicos anónimos, grupos motivacionales, conferencias, cursos, talleres incluso me incorpore como conductor de Uber para poder seguir hablando con personas, obteniendo información por demás valiosa, para poder crear un modelo que las personas pudieran seguir.

Esta experiencia de hablar con las personas, hacerles preguntas y conocer sus estrategias de éxito es invaluable, ya que son personas normales, personas comunes, cómo tú o cómo yo que vamos resolviendo la vida cada día, a cada instante, aunque la gran mayoría no son conscientes, es decir, no saben que saben, van comunicándose con su mente constantemente, algunas veces con resultados satisfactorios y otras veces no tanto, pasando por sinsabores, algunas experiencias que no resultan como ellas querían que resultarían pero que a la larga se convierten en grandes maestros de vida, aquí cabe mencionar que las lecciones más significativas para una persona, de la que más se aprende, es de las cosas que no salieron bien, este aprendizaje solo se produce si la persona es capaz de replantear sus estrategias y volver a intentar ya con el aprendizaje que dejaron en su vida las cosas que no salieron bien.

Todo esto, me fue compartiendo la gente, lo que parecían pláticas normales, se convirtieron en este libro, el cual me da mucho gusto compartirte, y acercarte la experiencia de todas estas personas que voluntaria o involuntariamente compartieron conmigo.

Desde aquí mis más sinceras gracias a cada uno de ellos.

El resultado de esta experiencia es lo que tienes ahora frente a ti, en tus manos ya sea en forma de libro físico o electrónico, es el resultado de analizar muchas estructuras de éxito, tomando los aspectos más importantes diseñe este modelo, “La espiral del éxito y la abundancia” y ahora lo comparto contigo para que sepas como puedes hacer de tu mente tu aliada para alcanzar ese éxito y esa abundancia que sabes que mereces.

La espiral del éxito y la abundancia es un modelo que puede ser empleado por todos aquellos que quieren arreglar algún aspecto de su vida y de ahí crecer desarrollando todas sus potencialidades adquiriendo y fortaleciendo nuevas habilidades, además también puede ser usado por todos aquellos que están en el punto en el que necesitan nuevas herramientas de autoconocimiento para seguir consiguiendo más y mejores resultados.

En otras palabras, las personas siempre están buscando la mejor versión de si mismos, eso me ha quedado muy claro en más de 20 años impartiendo formación en Programación Neurolingüística, desarrollo humano y autoconocimiento, pasar de un estado presente a un estado deseado, conseguir, lograr, superar, alcanzar, mejorar, la gran mayoría de las personas saben que siempre pueden estar mejor que como están actualmente, si están tristes quieren estar contentos, si están estancados en algún aspecto de su vida, quieren moverse, salir o destacar, si están enojados con el pasado, quieren tener un presente feliz que les diseñe un futuro espectacular, si están logrando cosas en su vida, quieren hacerlo cada vez mejor, si están ganando dinero quieren ganar más, invertir mejor, si encontraron el amor, quieren vivirlo en total plenitud.

Este proceso de querer mejorar, en muchas ocasiones no es tan simple de identificar en las personas, un gran paso y señal de que se ha alcanzado cierto

nivel de consciencia es cuando sabemos que es lo que queremos, en múltiples ocasiones, sabemos que es lo que NO QUEREMOS, pero no nos queda muy claro o de plano no nos damos el tiempo para diseñar lo que SI QUEREMOS.

Es muy común en los cursos o incluso cuando un amigo o una amiga te cuenta alguna dificultad por la que están pasando en su vida, que se detengan mucho en lo que no quieren, es decir, te dicen que ya no quieren sentirse de esa manera, que ya no quieren llevar a cabo una conducta determinada, que ya no quieren sufrir por lo mismo y una larga lista de etc.

Sin embargo, si les preguntas, que entonces que, SI QUIEREN, en muchas ocasiones te responderán que no saben, y en este escenario, de no saber que se quiere, cuesta mucho trabajo enfocarse en lograr un bienestar, ya que no hay un blanco claro al cual apuntar, y al cual dirigirnos.

### **La importancia de los objetivos y el enfoque.**

La espiral del éxito y la abundancia nos permite encontrar claramente lo que, **SI QUEREMOS**, creando así estados deseados a los cuales podemos apuntar, trazar la ruta estratégica que seguiremos para llegar a él, ya que sabiendo que es lo que SI QUEREMOS nos será más fácil lograr el tan ansiado enfoque, que resulta ser la clave para acceder al bienestar que buscamos.

En la obra de Lewis Carroll, “Las aventuras de Alicia en el país de las maravillas” hay un pasaje en el cual Alicia se encuentra con un gato muy particular llamado “Risón” y Alicia le pregunta sobre que camino debe tomar, a lo que el gato Risón le responde, que todo depende que a donde quiera llegar, a lo que Alicia le responde que no importa mucho el lugar, y Risón le contesta que entonces tampoco importa mucho el camino, pero que tenga la certeza de que llegará.

Si vamos por la vida sin tener un camino claro y definido de hacia donde nos dirigimos, sin duda vamos a llegar a cualquier lugar, sin embargo, lo más lógico es que no nos agrade a donde llegaremos, es por ello que es muy importante tener un objetivo, es decir, un destino que estemos buscando, sabiendo a donde vamos, lo único que resta es mantenernos enfocados en el camino para así llegar a donde queremos y no a donde la vida, las circunstancias, los amigos la pareja o cualquier otro elemento del entorno nos lleve.

Vivir la vida sin un objetivo y un enfoque es casi tan descabellado como subirte al primer carro que pase por afuera de tu casa, y solo decirle al conductor, listo vámonos. Llegarás a algún lado, pero muy seguramente no será un lugar útil para ti.

Por eso, es tan importante el modelo de La espiral del éxito y la abundancia, ya que nos ayuda a obtener un objetivo claro sobre lo que queremos y nos ayuda con el enfoque necesario para lograrlo.

## **El éxito.**

La definición de éxito es subjetiva y cada persona lo puede interpretar de maneras muy diversas, para algunos será una gran cuenta en el banco, para otros el puesto más importante en una empresa transnacional, o para algunos otros vivir en paz y tranquilos, la realidad es que la definición de éxito es de cada persona y dependerá de como lo veamos cada uno de nosotros.

Aunque cabe recordar que la palabra éxito proviene del latín EXITUS, término que significa salida, por lo que la palabra éxito se refiere a un resultado particularmente bueno, feliz o satisfactorio de alguna tarea, con esta definición podemos apreciar que entonces el éxito no se refiere a una situación absoluta o resultado final, si no que puede ser tomado también para una situación en particular, o una etapa en búsqueda de algo más grande, es decir, podemos tener éxito en una tarea intermedia o puente que nos llevará a conseguir un resultado más grande.

Es por ello por lo que este modelo recibe este nombre, ya que sin importar el tamaño de tarea que estemos realizando, al ir cumpliendo cada una de sus etapas iremos teniendo éxito y ese éxito nos ira acercando cada vez más a un éxito más grande.

La clave en este modelo es no quedarnos estancados en la búsqueda del éxito como un todo, si no de aprender el arte de dividir un gran objetivo en pequeños elementos que podamos ir alcanzando, viendo cada etapa lograda como un éxito, como algo que nos llevará a algo más grande, y así sucesivamente, creando de esta manera una cadena infinita de éxitos.

Si ya lo gramos algo que buscábamos, tomar ese éxito como el escalón perfecto y bien cimentado para desde ahí buscar un éxito más y poder subir un escalón más en la búsqueda de cosas fantásticas y llenar de bienestar en nuestra vida, y nunca detenernos en la búsqueda de esas cosas, sean cuales sean que enriquecen, fortalecen y engrandecen nuestra vida, llenarnos de éxitos cada día de nuestra vida.

## **La abundancia.**

La palabra abundancia proviene del latín ABUNDANTIA que significa, gran cantidad de algo y es, generalmente usado para hacer referencia a riqueza material, financiera etc. En este modelo me refiero a la abundancia como un marco operativo, desde el cual, podemos actuar y vivir permanentemente, operar desde el marco de abundancia es funcionar de manera proactiva, con ingenio, abierto a miles de posibilidades, con entusiasmo, con afán creador y potencializador, lo contrario a la abundancia es la carencia, y en la misma línea, operar desde la carencia es igual a operar y tomar decisiones desde el miedo, la envidia, la duda o la preocupación con los resultados que muy seguramente ya conoces, cortos, sin chispa, sin entusiasmo y carentes de toda satisfacción.

La programación neurolingüística es en si un modelo de abundancia, ya que abre nuestra mente a conocer y explorar más allá de lo que nuestro mapa de la realidad nos permite ver, escuchar y sentir.

Vivir y operar desde la abundancia nos permite abrir nuestro mapa de pensamiento rompiendo todas y cada una de las fronteras mentales, es aquí donde aparece la magia creadora que nos permite ver posible el vivir como queremos vivir, con libertad en la mente para soñar e imaginar y sobre todo ir por todo lo que merecemos para nosotros, sea lo que sea.

Ahora sé que te queda mucho más clara toda la potencia que este modelo proporciona a quienes lo aprenden y practican, y así mismo, sé que alcanzas a ver perfecto la gran responsabilidad que adquieres, no conmigo, sino contigo mismo.

En múltiples ocasiones he escuchado a las personas pedir una oportunidad para empezar de nuevo, una oportunidad para hacer las cosas mejor de lo que las hicieron, pues aquí está, no podemos cambiar lo que ya paso, pero si podemos crear el futuro que quieres ahora mismo, solo debes tomar la decisión.

Debes tener en cuenta lo siguiente, debes trabajar y esforzarte por lo que quieres, en la actualidad, en el mundo del desarrollo humano se ha abusado de la idea de que puedes recibir todo lo que estés buscando sin hacer ningún esfuerzo, y eso es una gran mentira, toda esta idea se deriva de los principios de las leyes universales y de la ley de la atracción, pero es un concepto mal entendido por quienes lo exponen de esta manera.

Con esto no estoy negando la existencia de la alineación con el destino o el universo, ni su influencia de estos en nuestro logros y objetivos, pero por favor no quites de la ecuación tu esfuerzo, el hacer las cosas, el reprogramar pensamiento y creencias, el tomar acción le facilita mucho las cosas al universo para hacerte llegar lo que quieres y mereces.

Por ejemplo hay personas que le piden al universo una vida más tranquila y en paz, y piensan que el universo de un día para otro les va a quitar sus sentimientos agresivos hacía las otras personas, y esto no funciona de esta manera, Lo que va a pasar es que el universo los va a poner en situaciones en las cuales ellos pueden dejar de agredir o de pelear, y entonces lograr la vida en paz que tanto buscan, es eso, y solo eso, recuerda, el universo no va a hacer tu trabajo, te va a poner en las situaciones necesarias para que tu demuestres tu trabajo.

Viviendo y operando desde la abundancia, puedes ver al pasado como una fuente inagotable de experiencias, las cuales puedes tomar para ir consiguiendo éxitos que te permitan acercarte al futuro que estás buscando. Nada ni nadie te impide hacerlo de esta manera.

Sin importar lo que quieras lograr, sin importar lo que quieras mejorar en tu experiencia de vida, ten la certeza de que el modelo de La espiral del éxito y la abundancia te será de gran utilidad ya que te enseña a lograr el impulso



creador para lograr todo lo que estés buscando, tomando toda la fuerza necesaria en cada una de las etapas, cada vez más y más impulso, logrando salir de la espiral con una fuerza impresionante rumbo al éxito y la abundancia.

Este impulso lo fuiste tomando en cada una de las etapas del modelo, así ésta diseñado, por lo tanto, ten la seguridad de que, si llevas a cabo cada una de las partes de este modelo, serás un ser imparabile, capaz, auto actualizable, ágil, e irremediamente exitoso, no habrá obstáculos que te frenen, los destruirás de manera muy sencilla con toda la fuerza que te brinda el haber salido de la espiral.

Mucho se usa la metáfora que dice que cuando un obstáculo aparece rente ati, busques la manera de rodearlo o pasar por otro lado, ya nada quedará de esas ideas, con la fuerza que te brinda La espiral del éxito y la abundancia, taladrarás por en medio, incluso buscaras la parte más dura del obstáculo y lo romperás, creando así una gran leyenda de ti mismo, convirtiendo tu vida en un gran legado.

Muy seguramente has visitado un parque acuático y has visto los toboganes que hay para deslizarse por ellos y llegar a una gran alberca, ¿Te has fijado la gran velocidad con la que llegan las personas a la parte de abajo? ¿Has visto la sonrisa en la cara con la que las personas terminan el recorrido? ¿Y que me dices de la emoción que se nota que las personas destilan por cada poro de su cuerpo? ¿Lo has vivido? Esto es muy fácil de comprender, las personas acaban de superar un miedo, de vencer alguna creencia que les impedía aventarse por el tobogán, al terminar y salir del tobogán, la persona sale fortalecida, con esa sensación de un reto superado, de una creencia limitante hecha añicos y preparados para hacerle frente a lo que venga por delante.

Esta es la sensación que se experimenta cuando se pone en marcha La espiral del éxito y la abundancia, puede ser que al inicio experimentes miedo, lo cual es algo sensacional, es una muy buena señal de que vas bien, actuar con miedo es de verdaderos valientes, puede ser que la velocidad te haga gritar como resultado de muchas emociones pero al final, saldrás dueño de la situación, incluso como en los toboganes de los parques acuáticos, hasta recibas algunos aplausos, ya con la situación dominada, estarás listo para agregar más velocidad y más vértigo a tu vida, así que prepárate, agárrate bien y vamos a disfrutar esta aventura que se llama vida, disfruta el viaje.

### **La espiral del éxito y la abundancia.**

La misión era muy clara, crear un modelo que les permitiera a las personas encontrar el éxito y la abundancia en todos los aspectos de su vida, para ello me metí a donde ocurre la acción, las problemáticas, las relaciones difíciles, los problemas que parecen no tener solución, salí de las salas de capacitación directo a la calle a preguntar, platicar entrevistar, o como se dice en Programación Neurolingüística a modelar la forma en que las personas resuelven y alcanzan éxito y abundancia, para posteriormente poder hacerte llegar esa información a ti.

Obviamente este modelo es resultado de un análisis con las diferentes técnicas de Programación Neurolingüística, pero, además, trabajado y procesado de modo que pueda ser entendido y puesto en marcha por cualquier persona aún sin poseer conocimientos sobre esta metodología, cabe recordar que las características de un modelo de PNL, es que pueda ser aprendido y posteriormente enseñado, así que posteriormente tú podrás enseñarle a quién quieras este modelo, yo espero que esa enseñanza sea resultado de que las personas te vean ejecutar orientado al éxito y la abundancia, y te vean tan pleno, tan realizado, creando, logrando, feliz y en bienestar que te pregunten ¿Qué diablos estas haciendo para estar tan bien? Y tú les puedas responder, solo disfruto mi viaje por La Espiral del éxito y la abundancia, ven te explico.

La espiral, es un símbolo de renacimiento y crecimiento constante y en expansión, es un símbolo que representa el contacto con la naturaleza a partir del núcleo del centro de las cosas, en el caso de éste modelo que diseñé, es partir desde el núcleo de la persona, desde lo más interno e ir saliendo fortalecido en cada aspecto de la vida, con cada curva que vamos avanzando, vamos creando una evolución y crecimiento integral en nosotros mismos, entendiendo lo que nos sucede y liberándonos de todo aquello que no nos sirve, entregándonos hacia la vida desde un contexto de totalidad.

Siguiendo esta espiral del éxito y la abundancia realizaremos un proceso de liberación hacia un esplendor creativo, logrando equilibrio en nuestra vida y tendremos un progreso dirigido y enfocado en lo que queremos y buscamos para nuestro bienestar.

Es por ello por lo que este método está dividido en etapas que forman una espiral, en la cual, como te mencione anteriormente, poco a poco, podrás ir tomando más impulso y por pura inercia, vas a continuar alcanzando metas, logrando objetivos, en un crecimiento constante basado en el conocimiento, creando así, bajo tu propio control la vida que sabes que mereces vivir y con cada paso, ir alcanzando la mejor versión de ti mismo.

Pero bueno, entrando en el modelo, te presento los elementos que forman parte de La espiral del éxito y la abundancia.

1. Comprensión y entendimiento.
2. Depuración
3. Implementación
4. Puesta en marcha.

Sencillo ¿no?

Ahora veamos cada uno de estos elementos para que puedas entenderlos, usarlos y crear así la vida que quieres y mereces.

## La espiral del éxito y la abundancia

Espero que la introducción a este libro haya sido de tu agrado, si deseas continuar con la lectura y quieres adquirir tu copia, la puedes solicitar conmigo directamente, me dices si la quieres en formato digital o ebook (Epub) o formato físico, el formato digital o ebook tiene un costo de \$100 pesos, y el formato físico tiene un costo de \$220 Pesos más gastos de envío.

Ambos incluyen además, la conferencia online sobre este libro y la membresía de por vida a la comunidad virtual de mi página [www.neuroempresaconpl.com](http://www.neuroempresaconpl.com) en el cual puedes interactuar, disfrutar y hacer todas las preguntas que quieras en el foro, así como descuentos en cursos, conferencias y precios especiales de mis materiales.

Contáctate conmigo vía WhatsApp y nos ponemos de acuerdo en la mejor manera de hacerte llegar tu copia.